DESCRIPTIF DE FORMATION

DEVELOPPER DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DANS UNE SOCIETE INTERCULTURELLE

En 1993, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) introduit le terme ''Compétences psychosociales'' (CPS) en le définissant ainsi : *''Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne''.*
Le PRODAS (PROgramme de Développement Affectif et Social) est particulièrement adapté pour développer ces aptitudes. Il s'agit d'un programme de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et à prévenir toutes formes de violence en développant les compétences psychosociales chez les enfants dès l'âge de 4 ans. Il peut être adapté à tout âge pour développer la confiance en soi, l'estime de soi, faciliter l'intégration et le "vivre-ensemble''.

Lundi 7 & Mardi 8 décembre 2026
2 Journées

400€ pour les professionnel·les et services civiques,
Prix libre pour les bénévoles, étudiant·es et stagiaires

Objectifs
S'approprier le concept de Compétences PsychoSociales CPS (définitions, intérêt de la démarche)
Comprendre les enjeux et les spécificités du programme PRODAS
Savoir adopter une posture permettant le développement de ses CPS et celles du public accueilli
Développer ses capacités à animer un cercle de parole de type PRODAS
Connaître et savoir mettre en œuvre les conditions nécessaires pour favoriser ''l'estime de soi'' des participants (enfants, adolescents, parents, adultes…), développer leur ''connaissance de soi'' et leurs capacités d'expression

Contenus
Présentation du concept de CPS : définitions et enjeux
Présentation de la méthodologie PRODAS, plus particulièrement de l'outil central ''cercle de parole''
Expérimentation d'outils conduisant à la rédaction commune d'une charte de groupe qui respecte les critères garantissant un cadre de sécurité et une communication idéale
Mise en pratique du cercle de parole respectant les règles et le déroulé précis du Prodas
Expérimentation de différents supports invitant à la rencontre interculturelle

Prérequis
Aucun

Public
Etudiant·es, bénévoles, volontaires en service civique et professionnel·les en lien avec le public en situation d'interculturalité

Méthode
Apports théoriques, outils pédagogiques participatifs divers, échanges, cas pratiques

Inscription en ligne avant le :
27 novembre 2027
https://www.addcaes.org/actions/formation/
Formation non qualifiante / non certifiante et n'ouvrant pas de droit à des poursuites d'études particulières.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Intervenante :
Anne Sophie Brieuc
formatrice

Lieu :
Chambéry (sera précisé lors de la convocation)

Renseignements
04 79 72 43 49 ou contact@addcaes.org

L'ADDCAES est un organisme de formation déclaré sous le n.° 82 73 0037773.
Elle est référencée sur le Datadock et certifiée QUALIOPI au titre de la catégorie « actions de formation »