

DESCRIPTIF DE FORMATION



SANTE MENTALE ET MIGRATIONS

Etre immigré·e engage nécessairement la santé mentale. Les adaptations nécessaires à un nouvel environnement physique, culturel et social demandent une modification du fonctionnement psychique. Comme toute épreuve, ce peut être une source d'apprentissage et une cause de blessure. La compréhension des spécificités de la santé mentale dans différents contextes migratoires (études, demande d'asile, migration économique, etc.) permet d'améliorer l'accueil et les accompagnements.



Jeudi 27 Mai 2027
1 Journée



200€ pour les professionnel·les et services civiques,
Prix libre pour les bénévoles, étudiant·es et stagiaires

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la santé mentale
- Adapter sa posture aux besoins psychique des personnes accompagnées
- Saisir des clefs de l'interculturalité
- Se positionner face aux souffrances psychiques
- Échanger sur nos perceptions et représentations réciproques
- Adapter nos dispositifs, être une ressource pour les partenaires

Contenus

- La mécanique psycho-sociale de l'accueil des migrants.
- Les besoins psychiques
- Les fragilités de la santé mentale
- Les principales sources de souffrance psychique
- Nos spécificités culturelles

Prérequis

Avoir participé à la formation *Migration : comprendre l'essentiel* ou justifier d'une activité ou formation qui valide la connaissance des différentes situations de migration et leurs impacts

Intervenant :

Clément SEGISSEMENT,
psychologue et formateur

Public

Professionnel·les et bénévoles, étudiant·es,
volontaires en service civique en lien avec le
public étranger, immigré

Méthode

Apports théoriques, outils pédagogiques
participatifs divers, échanges, cas pratiques

Lieu :

Chambéry (sera précisé lors de la convocation)

Inscription en ligne avant le :

17 mai 2027

<https://www.addcaes.org/actions/formation/>

Renseignements

04 79 72 43 49 ou contact@addcaes.org



L'ADDCAES est un organisme de formation déclaré sous
le n.° 82 73 0037773.

Elle est référencée sur le Datadock et certifiée QUALIOPi
au titre de la catégorie « actions de formation »