

Règles :

- Ne pas couper la parole
 - Ne pas parler trop longtemps, ou être bref et concis
 - On ne se moque pas, on ne juge pas
 - Respecter la confidentialité
 - Ne pas casser le cercle
 - On n'est pas obligé de parler
 - On écoute
 - On parle de soi, de ses ressentis
 - On ne cite personne de connu des autres
- + **Rituel :**
- Lancer l'ouverture du cercle

Annonce thème + Histoires : PHASE A ANTICIPER

- Annoncer le thème, et s'assurer qu'il a été bien compris par tous
- Donner et observer le temps de réflexion
- Avoir préparé sa propre histoire
- Ecouter vraiment la personne qui parle
- La questionner si ce n'est pas clair. A-t-elle parlé de son ressenti ?
- Est-ce qu'elle veut rajouter quelque chose ?
- Reformuler brièvement
- Remercier chacun après sa prise de parole

Reformulation :

- S'adresser directement les uns aux autres
- S'assurer que le reformulé est d'accord avec ce qu'on lui a dit de son histoire, et de ses ressentis
- Proposer à celui qui reformule d'être aidé s'il a du mal à se rappeler de tout
- Remercier celui qui vient de parler

Conclusion :

- Repérer les similitudes et différences des histoires et ressentis
- Récapituler les ressentis exprimés
- Qu'est ce qu'on a appris, compris, ce qui a surpris, ...

Compétences nécessaires

- Connaître parfaitement les règles
- Distribuer la parole
- Ecouter
- Repérer et faire dire les règles qui ont peut-être été oubliées
- Pouvoir demander à faire expliquer la règle, ou pourquoi elle existe si on sent un doute
- Arrêter cette 1ère phase quand toutes les règles ont été dites en évitant les ajouts à l'infini

Compétences nécessaires

- Pouvoir reformuler le thème et donner des exemples si nécessaire
- Ecoute ++
- Repérer ceux qui veulent parler, et veiller à ce que tous puissent raconter leurs histoires

Compétences nécessaires

- Se rappeler de tous ceux qui ont parlé
- Mémoire des histoires et ressentis exprimés pour pouvoir repérer s'il manque quelque chose
- Ecoute

Compétences nécessaires

- Ecoute
- Questionnement orienté

Bienveillance, regard positif inconditionnel, valorisation de la personne, sont toujours essentiels