

# Formation

## DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DANS UNE SOCIETE INTERCULTURELLE



**Jeudi 6 novembre et mardi 2 décembre 2025 – 9h à 17h**

En 1993, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) introduit le terme "Compétences psychosociales" (CPS) en le définissant ainsi : "Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne".

Le PRODAS (PROgramme de Développement Affectif et Social) est particulièrement adapté pour développer ces aptitudes. Il s'agit d'un programme de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et à prévenir toutes formes de violence en développant les compétences psychosociales chez les enfants dès l'âge de 4 ans. Il peut être adapté à tout âge pour développer la confiance en soi, l'estime de soi, faciliter l'intégration et le "vivre-ensemble".

### Objectifs

- S'approprier le concept de CPS (définitions, intérêt de la démarche)
- Comprendre les enjeux et les spécificités du programme PRODAS
- Savoir adopter une posture permettant le développement de ses compétences psychosociales et celles du public accueilli
- Développer ses capacités à animer un cercle de parole de type PRODAS
- Connaître et savoir mettre en œuvre les conditions indispensables pour favoriser "l'estime de soi" des participants (enfants, adolescents, parents, adultes...), développer leur "connaissance de soi" et leurs capacités d'expression
- Créer les conditions facilitant le "vivre-ensemble"

### Contenus

- Présentation du concept de CPS : définitions et enjeux
- Présentation de la méthodologie PRODAS et plus particulièrement de l'outil central "cercle de parole PRODAS"
- Mise en situation pour identifier les leviers efficaces et les freins à une posture adaptée
- Expérimentation d'outils conduisant à la rédaction commune d'une charte de groupe qui respecte les critères garantissant un cadre de sécurité et une communication idéale
- Mise en pratique du cercle de parole respectant les règles et le déroulé précis du Prodass
- Expérimentation de différents supports invitant à la rencontre interculturelle

**Prérequis** Aucun

**Public** Etudiant·es, volontaires en service civique, bénévoles et professionnel·les en lien avec des familles en situation d'interculturalité

**Intervenante** Anne-Sophie BRIEUC, formatrice à l'ADDCAES

**Lieu** Chambéry (à préciser lors de la convocation)

**Inscription** 400€ pour les professionnel·les et volontaires en service civique

Prix libre à l'inscription pour les bénévoles, étudiant·es et stagiaires

**Renseignements** 04 79 72 43 49 [contact@addcaes.org](mailto:contact@addcaes.org)

**Inscription en ligne avant le 30 octobre 2025 :**

[Etudiant·es, bénévoles](#)

[Volontaires en service civique, professionnel·les](#)

**L'ADDCAES est un organisme de formation déclaré sous le n.° 82 73 0037773. Elle est référencée sur le Datadock et certifiée QUALIOPi au titre de la catégorie « actions de formation »**

